

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании Педагогического
Совета от «12» января 2026 г.
Протокол № 2

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор АНО ДПО «МИРО»
А.А. Чесноков
«12» января 2026 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей
дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-
дефектологов (профиль: задержка психического развития)»**

**Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных
технологий**

Трудоемкость программы: 72 ч.

г. Москва
2026 г.

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Программа повышения квалификации «**Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)**» как комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку качества подготовки слушателей, направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессиональное развитие человека, обеспечение соответствия его квалификации имеющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

Программа повышения квалификации «**Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)**» предназначена для повышения квалификации коррекционных педагогов, осуществляющих свою деятельность по направлению «Работа с обучающимися с задержкой психического развития» и разработана на основании установленных квалификационных требований, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта к результатам освоения образовательных программ, а также требований профессионального стандарта.

Нормативно-правовую основу разработки программы повышения квалификации «**Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)**» (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 22.02.2018 г. № 123 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование» (последняя редакция);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-дефектолог» № 136н от 13.03.2023 г. (последняя редакция);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 августа 2010 г. №761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (последняя редакция);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (последняя редакция);
- Методические рекомендации по итоговой аттестации при реализации

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

дополнительных профессиональных программ (Письмо Министерства образования и науки РФ от 30.03.2015 № АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»).

1.2.Общие положения

Программа включает в себя: пояснительную записку, требования к результатам освоения программы, учебный план, календарный график учебного процесса, рабочую программу ПМ, требования к условиям ее реализации (организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования), систему оценки результатов освоения программы, учебно-методические материалы, обеспечивающие ее реализацию.

Цель реализации программы повышения квалификации: получение знаний и умений, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников в рамках квалификации «Учитель - дефектолог (профиль: задержка психического развития)».

Задачи обучения:

1. Освоение обучающимися основ нейропсихологического сопровождения детей дошкольного и младшего школьного возраста.
2. Получение обучающимися знаний о направлениях и методах кинезиологии в коррекционной деятельности.
3. Изучение вопросов эффективности кинезиологических упражнений в коррекционной деятельности.
4. Применение слушателями знаний об использовании методов кинезиологии в решении практических задач.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Трудоемкость программы: 72 ч.

Сроки освоения программы определяются договором об оказании образовательных услуг.

Категория слушателей – лица, работающие или планирующие работать по направлению «Работа с обучающимися с задержкой психического развития».

Требования к уровню образования слушателей: к освоению программы повышения квалификации допускаются:

- 1) лица, имеющие высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) по профилю деятельности;

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

2) лица имеющие, высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования «Образование и педагогические науки», «Психологические науки» и дополнительное профессиональное образование - программа профессиональной переподготовки по направлению «Работа с обучающимися с задержкой психического развития».

Форма итоговой аттестации: дифференцированный зачет.

По результатам освоения программы в случае успешного прохождения итоговой аттестации слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

АНО ДПО "МИРО"

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1 Область профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе повышения квалификации

- *Образование и наука (в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования).*

2.2 Наименование вида профессиональной деятельности выпускника:

- *Педагогическая деятельность по обучению и воспитанию на основе адаптированных образовательных программ, индивидуальных учебных планов; психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.*

2.3 Основная цель вида профессиональной деятельности:

- *Организация деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с инвалидностью, обеспечивающей овладение содержанием адаптированной образовательной программы, развитие и формирование личности обучающихся в соответствии с их особыми образовательными потребностями и возможностями психофизического развития; осуществление коррекции, компенсации и профилактики нарушений развития у обучающихся, психолого-педагогической поддержки их родителей (законных представителей)*

2.4 Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышении квалификации «Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)»:

| № | Компетенции | Код компетенции |
|---|---|-----------------|
| Общепрофессиональные компетенции | | |
| 1 | Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями | ОПК-6 |
| Профессиональные компетенции | | |
| 2 | Способен к рациональному выбору и реализации коррекционно-образовательных программ на основе личностно-ориентированного и индивидуально-дифференцированного подходов к лицам с ограниченными возможностями здоровья | ПК-1 |
| 3 | Способен осуществлять консультирование и психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ, членов их семей и представителей заинтересованного окружения по вопросам образования, развития, семейного воспитания и социальной адаптации. | ПК-4 |

В результате освоения программы повышения квалификации «**Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)**» слушатель должен:

знать:

– общие, специфические и индивидуальные особые образовательные потребности обучающихся с задержкой психического развития разных возрастных групп и способы их реализации;

– направления и содержание коррекционно-развивающих занятий, уроков по адаптированным образовательным программам, программам коррекционной работы для обучающихся с задержкой психического развития;

– принципы и подходы к реализации коррекционно-развивающих технологий в образовании обучающихся с задержкой психического развития;

уметь:

– планировать, определять направления и отбирать содержание коррекционно-развивающего обучения и воспитания обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с их индивидуально-типологическими особенностями, особенностями здоровья;

– применять психолого-педагогические технологии, методы и приемы, основанные на научных принципах и подходах к организации образования, воспитания и сопровождения обучающихся с задержкой психического развития;

– применять в образовательном процессе специальные образовательные средства и ресурсы с учетом индивидуальных особых образовательных потребностей, особенностей здоровья обучающихся с задержкой психического развития.

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

3.1 Учебный план программы повышения квалификации «Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)»

| Наименование модулей | Количество часов | | | | Форма аттестации | Код формируемых компетенций (ее части) |
|--|------------------|-----------|----------------------|------------------------|------------------|--|
| | Всего часов | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа | | |
| ПМ «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)» | 70 | 14 | 28 | 28 | Недиф. зачет | ОПК-6, ПК-1, ПК-4 |
| Итоговая аттестация | 2 | - | 2 | - | Диф.зачет | |
| Итого | 72 | 14 | 30 | 28 | | |

3.2 Учебно-тематический план

| Наименование модулей, разделов | Количество часов | | | | Форма аттестации |
|--|------------------|--------|----------------------|------------------------|------------------|
| | Всего часов | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа | |
| ПМ «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)» | 70 | 14 | 28 | 28 | Зачет |
| Раздел 1. Нейропсихологические основы кинезиологии | 28 | 6 | 10 | 12 | - |
| Раздел 2. Коррекция методами кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте | 40 | 8 | 16 | 16 | - |

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

| | | | | | |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| Промежуточная аттестация по ПМ | 2 | - | 2 | - | Зачет |
| Итоговая аттестация | 2 | - | 2 | - | Диф. зачет |
| Итого | 72 | 14 | 30 | 28 | |

3.3 Календарный учебный график

Трудоемкость программы: 72 ч.

| № п/п | Наименование модуля | Вид подготовки | Порядковые номера недель | | | | Итого часов |
|---------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя | |
| 1. | ПМ «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)» | Лекционные и практические занятия | 12 | 10 | 10 | 10 | 42 |
| | | Самостоятельная работа | 6 | 8 | 8 | 6 | 28 |
| 2. | Итоговая аттестация | | | | | 2 | 2 |
| Итого часов: | | | | | | | 72 |

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

4. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Организационно-педагогические условия

- Наличие электронных кабинетов для теоретического обучения;
- Наличие СДО;
- Соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям слушателей;
- Продолжительность учебного часа теоретических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

4.2. Требования к кадровому обеспечению программы

Педагогические работники, реализующие программу должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Требования к квалификации преподавателя: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, альянктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

Требования к квалификации старшего преподавателя: Высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

4.3. Информационно-методические условия реализации программы

- учебный план,
- календарный учебный график;
- рабочая программа ПМ;
- методические материалы и контрольно-оценочные средства.

4.4. Материально-технические условия реализации программы.

Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «МИРО» строится на основе функционирующей электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей администрирование и поддержку учебного процесса по дополнительной профессиональной программе независимо от места нахождения обучающихся.

Составными элементами материально-технического обеспечения программы являются:

- внешние электронные библиотечные системы (далее – ЭБС);
- АРМ преподавателя;
- среда электронного обучения ЗKL;
- официальный сайт образовательной организации;

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

- справочно-правовая система «Гарант»;
- иные компоненты, необходимые для организации учебного процесса и взаимодействия компонентов электронной информационно-образовательной среды.

Для обучающихся организуется авторизованный доступ посредством регистрации в личном кабинете.

Программно-информационное обеспечение электронного обучения в АНО ДПО «МИРО» осуществляется через среду электронного обучения 3KL, которая предлагает разнообразные способы представления учебного материала, проверки знаний и контроля успеваемости, с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов (адрес платформы для онлайн-обучения в сети Интернет: <https://c2614.c.3072.ru/>).

Среда электронного обучения 3KL при реализации дистанционных образовательных технологий обеспечивает: хранение, обновление и систематизацию учебно-методических ресурсов; организацию и информационную поддержку учебно-воспитательного процесса; взаимодействие участников; мониторинг хода учебного процесса.

Реализация дополнительной профессиональной программы с применением ДОТ осуществляется с использованием среды электронного обучения 3KL и предполагает следующие виды учебных занятий, проводимые при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников: лекции и занятия лекционного типа, семинары и занятия семинарского типа; групповые консультации; индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация при реализации дополнительной профессиональной программы осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНО ДПО «МИРО», Положением об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам АНО ДПО «МИРО».

4.5. Информационно-методическое обеспечение программы

Слушатели имеют возможность широкого доступа к электронным информационно-методическим материалам и электронному библиотечному фонду.

Основная литература:

1. Либина, Е. В. Психология совладания: учебное пособие для вузов / Е. В. Либина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 318 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11605-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566400>

2. Общая психология. Основные психические явления: учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, А. В. Микляева, П. В. Румянцева, М. С. Андронова; под редакцией В. Н. Панферова, А. В. Микляевой. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 373 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5928-4. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560942>

3. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум: учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561477>

5. Эмоционально-волевая сфера личности: учебник для вузов / М. В. Чумаков. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 106 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13994-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567710>

Дополнительная литература:

1. Котелевцев, Н. А. Психическая саморегуляция: учебник для вузов / Н. А. Котелевцев. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 213 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12559-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566851>

2. Общепсихологический практикум: учебник для вузов / под редакцией В. В. Рубцова. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 675 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16743-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560325>

3. Циркин, В. И. Нейрофизиология: основы психофизиологии: учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 576 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20180-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557696>

Периодические издания:

1. Воронова Елена Вадимовна, Токарева Ирина Феликсовна Кинезиология в психотерапии: основные направления и методы // Акмеология. 2017. №1 (61). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kineziologiya-v-psihoterapii-osnovnye-napravleniya-i-metody>

2. Красовских, Т. И. Использование методов кинезиологии в коррекционно-образовательном процессе у детей с ограниченными возможностями здоровья / Т. И. Красовских. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2025. — № 9 (560). — С. 90-94. — URL: <https://moluch.ru/archive/560/123012/>

3. Краснова, Т. Н. Кинезиологические упражнения как средство повышения эффективности коррекционной работы / Т. Н. Краснова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2022. — № 2 (397). — С. 202-205. — URL: <https://moluch.ru/archive/397/87783/>

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. <https://edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»

2. <https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР): коллекция электронных образовательных ресурсов для всех уровней и ступеней образования

3. <https://urait.ru/> образовательная платформа «Юрайт»
4. <https://www.garant.ru/> Справочная-правовая система «Гарант».
5. <http://psychology.net.ru/> База профессиональных данных «Мир психологии»
6. <http://gramota.ru/> Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ
7. <https://minobrnauki.gov.ru/> Министерство науки и высшего образования РФ
8. <https://cyberleninka.ru/> – Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»
9. <https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/> – информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»

АНО ДПО "МИРО"

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

5.СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1 Контроль и оценка достижений слушателей

Контроль и оценка достижений включает: текущий контроль результатов образовательной деятельности, промежуточную аттестацию по профессиональному модулю и итоговую аттестацию.

Промежуточный контроль является контрольной точкой по завершению освоения ПМ.

Основной формой промежуточной аттестации по ПМ является недифференцированный зачет.

Оценка, полученная на зачете, заносится в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительная).

5.2 Организация итоговой аттестации выпускников

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе ПК «**Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)**» - проводится в виде дифференцированного зачета в форме тестирования.

Для подготовки к тестированию в начале освоения программы повышения квалификации слушатели получают примерный перечень вопросов к зачету. Преподаватель по результатам тестирования выставляет оценку по четырехбалльной системе в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительную).

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены:

- рабочая программа ПМ,
- методическими рекомендациями по организации работы слушателей,
- материалами (фонд оценочных средств) для проведения промежуточной и итоговой аттестации слушателей.

АНО ДПО "МИРО"

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

профессионального модуля (ПМ) «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)»

1. Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи ПМ, требования к результатам освоения

Цель реализация программы ПМ: получение знаний и умений, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций педагогического работника в рамках квалификации «Учитель - дефектолог (профиль: задержка психического развития)».

Задачи обучения:

1. Освоение обучающимися основ нейропсихологического сопровождения детей дошкольного и младшего школьного возраста.
2. Получение обучающимися знаний о направлениях и методах кинезиологии в коррекционной деятельности.
3. Изучение вопросов эффективности кинезиологических упражнений в коррекционной деятельности.
4. Применение слушателями знаний об использовании методов кинезиологии в решении практических задач.

В результате освоения ПМ «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)» слушатель должен:

знать:

- общие, специфические и индивидуальные особые образовательные потребности обучающихся с задержкой психического развития разных возрастных групп и способы их реализации;
- направления и содержание коррекционно-развивающих занятий, уроков по адаптированным образовательным программам, программам коррекционной работы для обучающихся с задержкой психического развития;
- принципы и подходы к реализации коррекционно-развивающих технологий в образовании обучающихся с задержкой психического развития;

уметь:

- планировать, определять направления и отбирать содержание коррекционно-развивающего обучения и воспитания обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с их индивидуально-типологическими особенностями, особенностями здоровья;
- применять психолого-педагогические технологии, методы и приемы, основанные на научных принципах и подходах к организации образования, воспитания и сопровождения обучающихся с задержкой психического развития;
- применять в образовательном процессе специальные образовательные средства и

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

ресурсами с учетом индивидуальных особых образовательных потребностей, особенностей здоровья обучающихся с задержкой психического развития.

Код компетенции (ее части), подлежащей совершенствованию: ОПК-6, ПК-1, ПК-4.

1.2 Рекомендуемое количество часов на освоение программы ПМ:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов, в том числе:
обязательной лекционной и практической учебной нагрузки обучающегося – 42 часа;
самостоятельной работы обучающегося – 28 часов.

1.3 Учебно-тематический план и содержание ПМ

| Наименование разделов ПМ | Трудоемкость программы 72ч. | Объем часов | | |
|---|---|-------------|----|-----------|
| | | ЛК | ПЗ | СР |
| 1 | 2 | | | |
| | Содержание учебного материала | | | |
| Раздел 1. Нейропсихологические основы кинезиологии | 1.1 Нейропсихологическое сопровождение детей дошкольного и младшего школьного возраста 1.2 Применение кинезиологии в психологии 1.3 Кинезиология в нейропсихологии | 6 | 10 | 12 |
| Раздел 2. Коррекция методами кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте | 2.1 Направления и методы кинезиологии в коррекционной деятельности 2.2 Эффективность кинезиологических упражнений в коррекционной деятельности 2.3 Применение методов кинезиологии в решении практических задач 2.4 Методы кинезиологии в психотерапии детей дошкольного и младшего школьного возраста | 8 | 16 | 16 |
| Зачет | Выполнение тестовых заданий | | 2 | |
| Всего по ПМ | | | | 70 |

1.4. Условия реализации ПМ

Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «МИРО» строится на основе функционирующей электронной информационно-

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер 3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

образовательной среды, обеспечивающей администрирование и поддержку учебного процесса по дополнительной профессиональной программе не зависимо от места нахождения обучающихся.

Составными элементами материально-технического обеспечения программы являются:

- внешние электронные библиотечные системы (далее – ЭБС);

- АРМ преподавателя;

- среда электронного обучения ЗKL;

- официальный сайт образовательной организации;

- справочно-правовая система «Гарант»;

-иные компоненты, необходимые для организации учебного процесса и взаимодействия компонентов электронной информационно-образовательной среды.

Для обучающихся организуется авторизованный доступ посредством регистрации в личном кабинете.

Программно-информационное обеспечение электронного обучения в АНО ДПО «МИРО» осуществляется через среду электронного обучения ЗKL, которая предлагает разнообразные способы представления учебного материала, проверки знаний и контроля успеваемости, с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов (адрес платформы для онлайн-обучения в сети Интернет: <https://c2614.c.3072.ru/>).

Среда электронного обучения ЗKL при реализации дистанционных образовательных технологий обеспечивает: хранение, обновление и систематизацию учебно-методических ресурсов; организацию и информационную поддержку учебно-воспитательного процесса; взаимодействие участников; мониторинг хода учебного процесса.

Реализация дополнительной профессиональной программы с применением ДОТ осуществляется с использованием среды электронного обучения ЗKL и предполагает следующие виды учебных занятий, проводимые при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников: лекции и занятия лекционного типа, семинары и занятия семинарского типа; групповые консультации; индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация при реализации дополнительной профессиональной программы осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНО ДПО «МИРО», Положением об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам АНО ДПО «МИРО».

1.5. Информационно-методическое обеспечение программы

Основная литература:

- Либина, Е. В. Психология совладания: учебное пособие для вузов / Е. В. Либина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 318 с. — (Высшее

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

образование). — ISBN 978-5-534-11605-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566400>

2. Общая психология. Основные психические явления: учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, А. В. Микляева, П. В. Румянцева, М. С. Андронова; под редакцией В. Н. Панферова, А. В. Микляевой. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 373 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5928-4. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560942>

3. Рамендин, Д. М. Общая психология и психологический практикум: учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561477>

4. Эмоционально-волевая сфера личности: учебник для вузов / М. В. Чумаков. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 106 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13994-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567710>

Дополнительная литература:

1. Котелевцев, Н. А. Психическая саморегуляция: учебник для вузов / Н. А. Котелевцев. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 213 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12559-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566851>

2. Общепсихологический практикум: учебник для вузов / под редакцией В. В. Рубцова. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 675 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16743-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560325>

3. Циркин, В. И. Нейрофизиология: основы психофизиологии: учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 576 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20180-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557696>

Периодические издания

1. Воронова Елена Вадимовна, Токарева Ирина Феликсовна Кинезиология в психотерапии: основные направления и методы // Акмеология. 2017. №1 (61). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kineziologiya-v-psihoterapii-osnovnye-napravleniya-i-metody>

2. Красовских, Т. И. Использование методов кинезиологии в коррекционно-образовательном процессе у детей с ограниченными возможностями здоровья / Т. И. Красовских. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2025. — № 9 (560). — С. 90-94. — URL: <https://moluch.ru/archive/560/123012/>

3. Краснова, Т. Н. Кинезиологические упражнения как средство повышения эффективности коррекционной работы / Т. Н. Краснова. — Текст : непосредственный //

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. <https://edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»
2. <https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР): коллекция электронных образовательных ресурсов для всех уровней и ступеней образования
3. <https://urait.ru/> образовательная платформа «Юрайт»
4. <https://www.garant.ru/> Справочная-правовая система «Гарант».
5. <http://psychology.net.ru/> База профессиональных данных «Мир психологии»
6. <http://gramota.ru/> Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ
7. <https://minobrnauki.gov.ru/> Министерство науки и высшего образования РФ
8. <https://cyberleninka.ru/> – Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»
9. <https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/> – информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»

Контроль и оценка результатов освоения ПМ

Контроль и оценка результатов освоения модуля осуществляется преподавателем в процессе тестирования.

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по итогам освоения модуля в форме недифференцированного зачета в виде тестирования.

| Результаты освоения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|--|
| <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– общие, специфические и индивидуальные особые образовательные потребности обучающихся с задержкой психического развития разных возрастных групп и способы их реализации;– направления и содержание коррекционно-развивающих занятий, уроков по адаптированным образовательным программам, программам коррекционной работы для обучающихся с задержкой психического развития;– принципы и подходы к реализации коррекционно-развивающих технологий в образовании обучающихся с задержкой психического развития; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">– планировать, определять направления и отбирать содержание коррекционно-развивающего обучения и воспитания обучающихся с | Экспертная оценка тестовых заданий, недифференцированный зачет |

задержкой психического развития в соответствии с их индивидуально-типологическими особенностями, особенностями здоровья;

– применять психолого-педагогические технологии, методы и приемы, основанные на научных принципах и подходах к организации образования, воспитания и сопровождения обучающихся с задержкой психического развития;

– применять в образовательном процессе специальные образовательные средства и ресурсы с учетом индивидуальных особых образовательных потребностей, особенностей здоровья обучающихся с задержкой психического развития.

АНО ДПО "МИРО"

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

8. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Контрольно-оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме недифференцированного зачета по ПМ «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)»

Промежуточная аттестация по ПМ «Применение методов кинезиологии в дошкольном и младшем школьном возрасте для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)» проводится в виде недифференцированного зачета в форме тестирования.

Примеры тестовых заданий

ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЗ 3 ВАРИАНТОВ

1. В процессе составления программы нейропсихологического сопровождения необходимо учитывать:
A. все психические функции
Б. основные закономерности развития психики в норме и патологии
B. повышение энергетического потенциала

2. При подборе упражнений первый функциональный блок входят (выделите лишнее):
A. дыхательные упражнения
Б. упражнения на развитие пространственных представлений
B. упражнения на преодоление мышечных дистоний

3. В требования к программе нейропсихологического сопровождения развития не входит:
A. занятие не должно длиться более 40–45 минут
B. занятия должны проходить в игровой форме
В. присутствие медицинского работника

4. Выделите симптомы дефицитарности первого блока:
A. бедность, однотипность движений тела в пространстве, неловкость, плохая сенсомоторная координация
Б. быстрая утомляемость, нарушения мышечного тонуса, эмоциональная и активационная лабильность, синкинезии
B. слабость саморегуляции, импульсивность, недостаточность волевых процессов

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

5. В общую кинезиологию входит:

- A. нейрокинезиология**
- Б. генетика
- В. психология, педагогика

6. Основная цель кинезиологии:

- A. развитие межполушарного воздействия, способствующее активизации мыслительной деятельности**
- Б. коррекция кинезиологическими упражнениями
- В. снятие психического напряжения

7. Кем было разработано направление образовательная кинезиология:

- A. Полом Деннисоном**
- Б. Джорджем Гудхардом
- В. Филиппом Рафферти

8. В область применения психосоматической кинезиологии входит:

- A. работа с эмоциональным состоянием**
- Б. работа с познавательными процессами
- В. гипноз

9. Противопоказанием к работе в психосоматической кинезиологии является:

- А. нельзя работать с клиентами с длительными проблемами
- Б. нельзя работать с клиентами в психотическом состоянии**
- В. нельзя работать с беременными

10. Метод «Единый мозг» в концепции «Три в одном» представляет собой:

- A. проговаривание клиентом сначала негативной эмоции, а затем — позитивной**
- Б. гармонизацию личности
- В. неосознаваемое влечение к объекту или его отторжение

Критерии оценки тестового контроля

| Процент результативности (правильных ответов) | Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений балл (отметка) |
|---|--|
| Более 20% | Зачтено |
| Менее 20% | Не засчитано |

9. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Контрольно-оценочные средства для проведения итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «**Возможности кинезиологии в развитии и коррекции детей дошкольного и младшего школьного возраста для учителей-дефектологов (профиль: задержка психического развития)**» проводится в виде дифференцированного зачета в форме тестирования.

Для подготовки к тестированию в начале освоения программы повышения квалификации слушатели получают примерный перечень вопросов к зачету. Преподаватель по результатам тестирования выставляет оценку по четырехбалльной системе в зачетно-экзаменационную ведомость.

Примеры тестовых заданий

ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЗ 3 ВАРИАНТОВ

1. Для создания и успешной реализации нейропсихологической программы необходимо:

- A. определять согласование способов деятельности с субъективной ценностью объектов
- Б. знать принципы организации работы и развития ЦНС**
- B. регулировать поведение индивида и личности

2. Выделите симптомы дефицитарности второго блока:

- A. полевое поведение
- Б. несформированность пространственных представлений**
- B. быстрая утомляемость

3. Суть принципа замещающего онтогенеза в том, что:

- A. делает глубокое медленное дыхание простым, естественным, регулируемым бессознательно процессом
- B. дает возможность скорректировать отклонения в работе психических функций
- Б. стимулирует достраивание дисфункциональной системы и способствует уменьшению симптомов дисфункции**

4. Третий функциональный блок включает:

- A. упражнения на развитие зрительного гноэза
- Б. упражнения на формирование двигательного автоматизма**
- B. упражнения на преодоление мышечных дистоний

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

5. Кинезиологические упражнения влияют на (выберите наиболее точный ответ):

A. возбуждение определенной локации мозга, подключая механизм, объединяющий мысли и движения

Б. разнообразные способы оздоровления и продления жизни

В. активизацию клеточного обмена

6. В кинезиологическом подходе:

A. ребенок, усвоив функцию числа для обозначения порядка, с трудом потом осваивает функцию числа для обозначения количества

Б. у ребенка возникает переутомление

В. ребенок не может адекватно регулировать ею свое поведение

7. Истощение или недостаток энергии в организме может привести к ряду заболеваний и проявляется в симптомах:

A. озноб; хроническая боль; отеки; острые боли; лихорадка

Б. усталость; раннее старение

В. температура; лихорадка

8. «Рефлексолокомия» в работах В. Войта рассматривается как:

A. генерализацию моторных реакций, возникающих, в ответ на стимуляцию, «триггерных точек»

Б. возможности коррекции эмоциональных нарушений при выполнении специальных двигательных упражнений

В. сложные двигательные акты происходят в онтогенезе последовательно

9. Образовательная кинезиология в основном применяется:

А. при решении телесных проблем (в основном, коррекцией суставов, мышц, позвоночника, костей черепа)

B. в педагогических целях для преодоления проблем обучения

В. в определении реакции организма на внешние воздействия

10. Для исследования ведущей руки предлагается использовать пробы:

A. переплетение пальцев рук

Б. «попрыгай на одной ноге»

В. «телефонная трубка»

11. Кинезиологические упражнения дают положительный результат при соблюдении таких условий (выделите лишнее):

А. систематичности выполнения упражнений

Б. регулярном выполнении перекрестных движений

В. постепенном усложнении движений

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

12. При выполнении артикуляционных упражнений используется принцип:
А. причинности (детерминизма)
Б. деятельности
В. «биоэнергопластики»

13. Эффективность кинезиологических упражнений в коррекционной деятельности заключается в том, что:

- А. расширяется, систематизируется объём знаний
- Б. повышается пластичность головного мозга
- В. стимулируют активность головного мозга**

14. Межполушарное взаимодействие возможно развивать при выполнении:

- А. артикуляционных упражнений, при автоматизации или дифференциации звуков**
- Б. регулярном выполнении движений на гибкость и координацию
- В. упражнений на растяжку и баланс

15. Кинезиожесты выполняются с:

- А. помощью двух одинаковых досок
- Б. кинезиологических дорожек-лабиринтов
- В. использованием визуально-ритмической дорожки**

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

| Процент результативности (правильных ответов) | Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений балл (отметка) |
|---|--|
| 80-100% | 5 |
| 50-79% | 4 |
| 20-49% | 3 |
| менее 20% | 2 |

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

Самостоятельная работа слушателей проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний слушателей;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности слушателей: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развития исследовательских умений.

Вид работы: Изучение и конспектирование нормативных документов и теоретического материала по темам.

Хорошо составленный конспект помогает усвоить материал. В конспекте кратко излагается основная сущность нормативных документов, теоретических материалов, приводятся необходимые обоснования, схемы, и т.п. Конспект целесообразно составлять целиком на тему. При этом имеется возможность всегда дополнять составленный конспект выписками из журналов, газет, статей, новых нормативных актов, брошюра по обмену опытом, данных из Интернета и других источников.

Этапы работы с конспектом:

1. Первичное ознакомление с материалом изучаемой темы по тексту нормативного документа или учебника.
2. Выделение главного в изучаемом материале, составление обычных кратких записей.
3. Подбор к данному тексту опорных сигналов в виде отдельных слов, определённых знаков, схем.
4. Продумывание схематического способа кодирования знаний, использование различного шрифта и т.д.
5. Составление опорного конспекта.

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 21.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026